

## 2021-2022 学年第一学期《大学体育》

### 网上选课说明

各分院：

为顺利完成本学期《大学体育 I》、《大学体育 III》及毕业班自修课程的网上选课工作，请各分院参照教务处下发的“关于 2021-2022 学年第一学期《大学体育》网上选课的通知”要求，督促学生认真阅读本说明，并严格按照说明中的要求和规定时间完成网上选课工作，避免因漏选或错选耽误学生学习。

#### 一、选课注意事项

（一）正常选课、重修选课及毕业班重修（自修）选课须知

如有正常选课学生同时需要完成另一学期体育课程重修者，重修选课项目与正常选课项目不得为同一项目，否则认定其重修课程成绩为 0 分。举例如：正常选课为羽毛球，则重修不得选择羽毛球课程。

（二）毕业班学生选择自修课程时只需选择课程名称含有自修字样的相应课程即可，选课后请及时加入课程 QQ 群并关注畅课内公告与通知。

（三）选课时注意课程名称后缀内容或课程资讯的备注要求，按需选择，避免出错。

（四）选课结束后进入：<http://lms.eurasia.edu>—>应用中心—>选课结果，确认选课结果。

（五）确认选课成功后，第一时间加入各自俱乐部公告群（群号码见本说明内容），并关注体育中心微信公众平台，进行后续上课预约，并随时关注平台、课程公告群、畅课公告等途径的上课资讯及重要通知。

#### 二、选课指导

（一）《体育保健课》选课说明

1、**开设对象：**因身体重大疾病或伤、残等，不能进行室外体育课学习的学生。

2、**相关证明：**须准备县级或二级甲等以上医院医疗《诊断证明》。

3、**办理时间与方式：**2021 年 9 月 9 日 9:30-12:00、13:30-17:00，携带医疗证明到体育馆西北角三楼找陈少伟老师办理。

4、申请后，立即进入课程群。课程 QQ 群号：932526896

体育保健课开课信息

| 上课时间      | 上课地点       | 负责教师 | 备注 |
|-----------|------------|------|----|
| 周六第 3、4 节 | 北 C-208 教室 | 陈少伟  |    |

拟申请办理体育保健课的学生，不得进行网上选课。

## （二）各开课俱乐部项目班级首次课集合时间、地点及课程 QQ 群号

1、在选课成功后，请第一时间加入课程或班级的 QQ 群，以方便接收首次课上课信息及各类课程公告。

2、请务必牢记表中首次课上课地点，如有疑问，请进入课程 QQ 群，向群内的老师或管理员进行咨询。

项目俱乐部一览表

| 序号 | 项目     | 首次集合地点   | 俱乐部 QQ 群号                      | 首次课集合时间  | 备注        |
|----|--------|----------|--------------------------------|--|-----------|
| 1  | 棒球     | 足球场北半场西侧 | 785921761                      | 1、五人制足球俱乐部学员，请按照自己所选班级的上课时间，到五人制场地集合上课。<br>2、其余俱乐部学生则依据课表（本《说明》标题三内容）时间，任意选择其中一节课到集合地点上课。<br>3、乒乓球加任意一群即可。 |           |
| 2  | 定向运动   | 田径场西六区   | 249553732                      |  |           |
| 3  | 橄榄球    | 田径场主席台前  | 680230510                      |  |           |
| 4  | 健身操    | 田径场东一区   | 243091243                      |  |           |
| 5  | 啦啦操    | 篮球场西北入口  | 416879745                      |  |           |
| 6  | 篮球     | 篮球场西北入口  | 423391259                      |  |           |
| 7  | 轮滑     | 体育馆东门外   | 563313051                      |  | 需自备鞋与全身护具 |
| 8  | 排球     | 排球场      | 555354865                      |  |           |
| 9  | 乒乓球    | 东南乒乓球场   | 1 群：262570725<br>2 群：885391957 |  | 需自备球拍与球   |
| 10 | 骑行     | 田径场主席台前  | 194868123                      |  | 可自行购买     |
| 11 | 散打     | 田径场西一区   | 329535641                      |  |           |
| 12 | 十一人制足球 | 足球场中圈处   | 875160494                      |  |           |
| 13 | 跆拳道    | 田径场主席台前  | 457955220                      |  |           |
| 14 | 太极拳    | 田径场西一区   | 274033137                      |  |           |
| 15 | 跳绳     | 田径场西三区   | 437732734                      |  | 需自备器材     |
| 16 | 网球     | 网球场      | 194274832                      |  | 需自备球拍     |
| 17 | 无人机    | 田径场主席台前  | 498629536                      |  |           |
| 18 | 五人制足球  | 五人制 3 号场 | 518682324                      |  |           |
| 19 | 体育舞蹈   | 2 号客厅    | 164251263                      |  |           |
| 20 | 瑜伽     | 五人制 2 号场 | 646899113                      |  | 需自备瑜伽垫    |
| 21 | 羽毛球    | 东南羽毛球场   | 244759679                      |  | 需自备球拍与球   |

|    |          |          |           |  |  |
|----|----------|----------|-----------|--|--|
| 22 | 击剑       | 田径场主席台   | 669238455 |  |  |
| 23 | 高尔夫      | 田径场主席台   | 668498960 |  |  |
| 24 | 艺术体操     | 2 号客厅    | 962792743 |  |  |
| 25 | 小教专业体育舞蹈 | 2 号客厅    | 777395142 |  |  |
| 26 | 手球       | 五人制 1 号场 | 942217895 |  |  |

体适能俱乐部一览表

| 序号 | 项目      | 负责教师 | 首次集合地点    | 俱乐部 QQ 群号 | 首次课集合时间  | 备注 |
|----|---------|------|-----------|-----------|--|----|
| 1  | 体适能 1 班 | 范虎   | 田径场东二区看台前 | 432932605 | 1、俱乐部学生依据课表（本《说明》标题三内容）时间，任意选择其中一次到集合地点上课。<br>2、与体适能班相同班级号的重修班，两者上课时间相同。 |    |
| 2  | 体适能 2 班 | 宋玉锦  |           | 339688917 |  |    |
| 3  | 体适能 3 班 | 王博豪  |           | 633780145 |  |    |
| 4  | 体适能 4 班 | 胡广楠  |           | 689061425 |  |    |
| 5  | 体适能 5 班 | 李想   |           | 103576558 |  |    |
| 6  | 体适能 6 班 | 王志强  |           | 445033612 |  |    |
| 7  | 体适能 7 班 | 许向宇  |           | 638588107 |  |    |

体育自修课程一览表

| 序号 | 项目        | 负责教师 | 集合要求 | 俱乐部 QQ 群号 |  | 备注 |
|----|-----------|------|------|-----------|--|----|
| 1  | 体育一（本科自修） | 李文芳  | 无    | 788913467 |  |    |
| 2  | 体育二（本科自修） | 胡广楠  |      | 441056239 |  |    |
| 3  | 体育三（本科自修） | 陈少伟  |      | 811295993 |  |    |
| 4  | 体育四（本科自修） | 邬丹丹  |      | 586035314 |  |    |
| 5  | 体育一（专科自修） | 王志强  |      | 286411167 |  |    |
| 6  | 体育一（专科自修） |      |      |           |  |    |

提 醒：

- 1、选择俱乐部课程的学生应确保身体健康。
- 2、第一次课上课方法请阅读各俱乐部畅课、课程 QQ 群中相关说明或查阅公告。
- 3、请及时准备运动鞋服及相关器材，首次课时需携带器材并着运动装上课。
- 4、俱乐部考核、俱乐部介绍、教师介绍请关注“欧亚体育中心”微信公众平台。

“欧亚体育中心”  
微信公共账号二维码



### （三）各俱乐部课时安排表

- 本课表是选课的重要参考依据，请认真阅读后再做选择！
- 《五人制足球》课程为固定班级固定时间上课；

- 除《五人制足球》外，其他课程均采用预约上课的形式进行。
- 所有体适能班共用课表内时间。

### 1、项目俱乐部

选择俱乐部前，请先确保本课表时间与自己其他课程无冲突。

#### (1) 棒球 负责教师：卜涛、夏思泰、范柏杨

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  |     |     |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  |     | √   |     | √   | √   |     |     |
| 第 9、10 节 |     | √   |     | √   | √   |     |     |

#### (2) 定向运动 负责教师：周鸿

| 上课时间    | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 1、2 节 |     |     |     |     |     | √   |     |
| 第 3、4 节 |     |     |     |     |     | √   |     |
| 第 7、8 节 |     |     |     |     |     | √   |     |

#### (3) 橄榄球 负责教师：杨鲁

| 上课时间      | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节   |     | √   |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节   | √   |     |     |     |     |     |     |
| 第 9、10 节  | √   |     |     |     |     |     |     |
| 第 11、12 节 |     | √   |     |     |     |     |     |

#### (4) 健身操 负责教师：卢丽、商浩宇

| 上课时间      | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节   | √   | √   | √   |     |     |     |     |
| 第 7、8 节   | √   |     |     |     | √   |     |     |
| 第 9、10 节  | √   |     |     | √   | √   |     |     |
| 第 11、12 节 |     |     | √   |     |     |     |     |

#### (5) 啦啦操 负责教师：洪秀岩、王成龙

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  |     | √   | √   |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  | √   | √   |     |     |     |     |     |
| 第 9、10 节 |     |     |     |     | √   |     |     |

#### (6) 篮球 负责教师：刘庆、李晓波、宋玉锦、韩奥栋、陈亮、王雨霏

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √*2 | √*2 | √*2 | √*2 | √   |     |     |
| 第 7、8 节  | √*2 | √*2 |     | √*2 | √*2 |     |     |
| 第 9、10 节 | √*2 | √*2 |     | √*2 | √   |     |     |

|           |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|--|
| 第 11、12 节 |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|--|

**(7) 轮滑**

负责教师：舒金锋

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 7、8 节  |     | √   |     | √   | √   |     |     |
| 第 9、10 节 | √   |     |     |     | √   |     |     |

**(8) 排球**

负责教师：范虎、陈少伟、王雨霏

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   | √   |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  | √   |     |     |     | √   |     |     |
| 第 9、10 节 |     |     |     | √   | √   |     |     |

**(9) 乒乓球**

负责教师：韩亚维、刘庆锋、彭文、徐小仙

| 上课时间      | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节   | √   | √   | √   | √   |     |     |     |
| 第 7、8 节   | √   | √   |     | √   | √   |     |     |
| 第 9、10 节  |     |     |     | √   | √   |     |     |
| 第 11、12 节 |     | √   | √   | √   |     |     |     |
| 第 13、14 节 |     | √   |     | √   |     |     |     |

**(10) 骑行**

负责教师：申涵、段永刚

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 1、2 节  |     |     |     |     |     | √*2 |     |
| 第 3、4 节  |     |     |     |     |     | √   |     |
| 第 7、8 节  |     |     |     |     |     | √   |     |
| 第 9、10 节 |     |     |     |     |     | √   |     |

**(11) 散打**

负责教师：刘鹏力、刘翔

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   | √   |     |     | √   |     |     |
| 第 7、8 节  | √   | √   |     | √   |     |     |     |
| 第 9、10 节 |     | √   |     |     |     |     |     |

**(12) 十一人制足球**

负责教师：黄稚轩

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   | √   |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  | √   |     |     |     |     |     |     |
| 第 9、10 节 | √   |     |     |     |     |     |     |

**(13) 跆拳道**

负责教师：雷康、李浩

| 上课时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

|          |  |   |   |   |   |  |  |
|----------|--|---|---|---|---|--|--|
| 第 3、4 节  |  | √ | √ | √ |   |  |  |
| 第 7、8 节  |  | √ |   | √ | √ |  |  |
| 第 9、10 节 |  | √ |   | √ | √ |  |  |

**(14) 太极拳**

负责教师：刘鹏力

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   |     | √   |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  |     |     |     |     | √   |     |     |
| 第 9、10 节 |     |     |     | √   |     |     |     |

**(15) 跳绳**

负责教师：王阿朝、樊立恒

| 上课时间      | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节   |     | √   |     |     | √   |     |     |
| 第 9、10 节  | √   |     |     |     |     |     |     |
| 第 11、12 节 |     |     |     |     |     |     |     |

**(16) 网球**

负责教师：王志强、张文怡、卢梦欣

| 上课时间      | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节   |     | √   |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节   | √   | √   |     |     |     |     |     |
| 第 9、10 节  | √   | √   |     | √   |     |     |     |
| 第 11、12 节 |     |     | √   |     |     |     |     |
| 第 13、14 节 |     | √   | √*2 | √   | √   |     |     |

**(17) 无人机**

负责教师：程俊

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   |     |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  | √   | √   |     |     |     |     |     |
| 第 9、10 节 | √   | √   |     |     |     |     |     |

**(18-1) 大学体育 I——五人制足球固定时间**

负责教师：李萌

| 上课时间    | 星期一 | 星期二       | 星期三       | 星期四       | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---------|-----|-----------|-----------|-----------|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节 |     | 五人制足球 3 班 |           |           |     |     |     |
| 第 5、6 节 |     |           | 五人制足球 4 班 |           |     |     |     |
| 第 7、8 节 |     |           |           | 五人制足球 5 班 |     |     |     |

**(18-2) 大学体育 III——五人制足球固定时间**

负责教师：李萌

| 上课时间    | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 7、8 节 | 五人制 | 五人制 |     |     |     |     |     |

|  |        |       |  |  |  |  |  |
|--|--------|-------|--|--|--|--|--|
|  | 足球 1 班 | 球 2 班 |  |  |  |  |  |
|--|--------|-------|--|--|--|--|--|

**(19) 体育舞蹈**

负责教师：唐玲、王成龙、孙瑞阳

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   |     |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  | √   | √   |     |     |     |     |     |
| 第 9、10 节 | √   | √   |     |     |     |     |     |

**(20) 瑜伽**

负责教师：李文芳、邬丹丹

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   | √   | √   |     | √   |     |     |
| 第 7、8 节  | √   | √   |     | √   | √   |     |     |
| 第 9、10 节 |     | √   |     |     |     |     |     |

**(21) 羽毛球**

负责教师：高鹏、李炳毅、刘伟、程路纯

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  | √   | √   | √   | √   | √   |     |     |
| 第 5、6 节  |     |     |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  | √   | √   |     | √   | √   |     |     |
| 第 9、10 节 | √   | √   |     | √   | √   |     |     |

**(22) 击剑**

负责教师：李想、王峰

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  |     | √   |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节  | √   |     |     |     |     |     |     |
| 第 9、10 节 | √   |     |     |     |     |     |     |

**(23) 高尔夫球**

负责教师：胡广楠

| 上课时间    | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 7、8 节 |     | √   |     | √   |     |     |     |

**(24) 艺术体操**

负责教师：许向宇

| 上课时间    | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 7、8 节 |     |     |     |     | √   |     |     |

**(25) 小教体育舞蹈**

负责教师：唐玲

| 上课时间      | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节   |     |     |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节   |     |     |     | √   |     |     |     |
| 第 9、10 节  |     |     |     | √   |     |     |     |
| 第 11、12 节 | √   |     |     |     |     |     |     |

**(26) 手球**

负责教师： 韩奥栋

| 上课时间     | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节  |     |     |     | √   |     |     |     |
| 第 7、8 节  |     |     |     |     | √   |     |     |
| 第 9、10 节 |     | √   |     | √   |     |     |     |

**2、体适能班课表**

除毕业班重修生外，其余学生重修只能选择体适能课（另：体适能也向正常上课学生开放）。

**体适能上课时间**

| 上课时间      | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 3、4 节   | √   | √   | √*4 | √   | √*2 |
| 第 5、6 节   |     |     |     |     |     |
| 第 7、8 节   | √*3 | √*2 |     | √*2 |     |
| 第 9、10 节  |     | √*2 |     | √   | √*2 |
| 第 11、12 节 |     | √*2 | √*2 |     |     |

（注：\*2、\*3、\*4 代表该节课同时有多位教师上课）

**三、选课联系人**

如遇本说明未尽事宜，请致电或 QQ 联系体育中心高鹏老师。

电话：18966601117（请勿发短信）      QQ 号：18172439

通识教育学院  
体育与健康课程中心  
2021 年 9 月 6 日